**«Единый день плавания»**

**В рамках программы «За здоровое будущее» и в целях популяризации здорового образа жизни, организации досуга населения и приобщения к регулярной двигательной активности, пропаганды плавания как средства активного отдыха всей семьи и укрепления здоровья проводится ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ПЛАВАНИЯ, который состоится 25 декабря 2021 года в плавательном бассейне «Юность» с. Доброе.**

**Это зрелищное действие, побуждающее к двигательной активности и занятиям в плавательных бассейнах.**

**Приглашаем всех желающих принять активное участие в данном мероприятии.**

**В программе:**

* **09.00-10.30 Свободное плавание.**

**(***чаша бассейна***)**

* **11.00-11.30 Открытие «Единого дня плавания» в рамках программы «За здоровое будущее».**

**(***чаша бассейна***)**

**В программе: поздравление участников, награждение лучших спортсменов группы ветеранов-плавания и обучающихся.**

**(***чаша бассейна***)**

* **11.40-12.00 Мастер-класс по плаванию спортсменов разрядников и ветеранов плавания (тренера-преподаватели Соловьев Сергей Юрьевич, Грибцова Лариса Александровна).**

**(***чаша бассейна***)**

* **12.00-13.00 Смешанная эстафета среди команд сельских поселений и организаций Добровского муниципального района (инструктор по ФК Ярикова Марина Викторовна).**

**(***чаша бассейна***)**

* **13.00-14.30 «Аквааэробика для всех» (инструктор по ФК Ярикова Марина Викторовна).**

**(***чаша бассейна***)**

* **14-30-21.00 Свободное плавание. Сдача норм ГТО.**

**(***чаша бассейна***)**

**Бассейн будет открыт для всех желающих,**

**при себе иметь QR код о вакцинации.**

**Вход бесплатный.**